

Komplexe Manuelle Therapie

im OMT-Kaltenborn-Evjenth-System



Zertifikatsweiterbildung für Physiotherapeuten inkl. KGG



Die von den Krankenkassen anerkannte zwei- bis vierjährige Zertifikatsweiterbildung in Manueller Therapie umfasst insgesamt 304 Unterrichtseinheiten (Fortbildungspunkte).

Der Kursaufbau folgt einer strukturierten Vorgehensweise. Leitstruktur sind Anatomie, Biomechanik und funktionelle Zusammenhänge des menschlichen Körpers.

Wir setzen in unseren Kursen eine **zielgerichtete Untersuchung** (Clinical reasoning) praxisnah um.

Die Teilnehmer/innen erfahren **neueste wissenschaftliche Erkenntnisse** (Evidence based medicine) zu Biomechanik, Neurophysiologie, Bindegewebe, Wundheilung, Schmerzphysiologie sowie Trainingswissenschaften.

Unser Lehrplan enthält pathologierelevante funktionelle Zusammenhänge mit Schwerpunkt auf der Wirbelsäule. Diese werden von Lehrkräften mit langjähriger Therapieerfahrung und wissenschaftlichem Hintergrund (MSc) vermittelt.

Grundlegende Inhalte sind **klinische Muster** einzelner Pathologien mit differentialdiagnostischer Vorgehensweise.

Unsere Kursteilnehmer/innen erlernen valide lokale Diagnostik durch entsprechende Tests, verbunden mit der Frage nach der Ursache der Schmerzentstehung und strukturellen Überlastung. So entsteht eine **Funktionelle (physiotherapeutische/manualtherapeutische) Diagnose**.

Es wird in den einzelnen Kursen bei jeder Region unterschieden in artikulare, muskuläre, fasziale oder neurogen dominante Probleme.

Somit entsteht eine gezielte Auswahl der Behandlungstechnik und Dosierung (Nervenmobilisation, Faszientechnik, Gelenktechnik, Muskelbehandlung, Stabilisationstraining...).

Individuell an die Erwartung der Patientinnen und Patienten angepasst erfolgt Information (Schmerzmechanismen ...), Instruktion und Anleitung zu Eigenmobilisation, Stabilisationstraining ...



1. Untere Extremität (MT-UEx), 350,00 EUR

Grundlagen der manualtherapeutischen Untersuchung und Behandlung; Indikationsspezifische Untersuchung und Behandlung des Komplexes Fuß und Knie (32 UE)

2. Untere Wirbelsäule I (MT-UWS I), 350,00 EUR

Hüfte, ISG, Einführung Lendenwirbelsäule, Plexus lumbalis und sacralis (32 UE)

3. Untere Wirbelsäule II (MT-UWS II), 350,00 EUR

LWS, BWS, Rippen, Vegetatives Nervensystem (32 UE)

4. Obere Wirbelsäule I (MT-OWS I), 350,00 EUR

Schulter, CTÜ, 1. Rippe (32 UE)

4. b (fakultativ) Viszerale Diagnostik und Therapie im Rahmen der Physiotherapie/Manuellen Therapie, 350,00 EUR

Organe des kleinen Beckens, Darm, Niere, Magen, Leber (32 UE)

5. Obere Extremität (MT-OEx), 350,00 EUR

Ellenbogen, Hand, Plexus brachialis (32 UE)

6. Obere Wirbelsäule II (MT-OWS II), 350,00 EUR

Halswirbelsäule, Obere Kopfgelenke, Kiefergelenk (32 UE)

7. Schmerzkurs, Basis/Theorie-Kurs (MT-BAS), 350,00 EUR

Bildgebende Verfahren, Medikamente, Schmerzmechanismen – Diagnostik und Therapie (32 UE)

8. Rehabilitation/Krankengymnastik am Gerät, 350,00 EUR

(als KGG-Abrechnungsposition anerkannt)

MT-Reha – Indikationsspezifische Rehabilitation (40 UE)

9. Refresher, 350,00 EUR Prüfungs-Kurs, 180,00 EUR

Am ersten Tag des Refresher-Kurses findet die theoretische Prüfung statt. Ist der Kurs zu Ende, findet die praktische Prüfung statt. Zusätzlich muss ein Befund eines Wirbelsäulenpatienten eingereicht werden (32 UE/1 UE)

Referenten

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Referentinnen und Referenten in Therapie und Unterricht. Sie verbinden tägliches **praktisches Arbeiten mit Manueller Therapie mit akademischem Hintergrund** (alle Referentinnen und Referenten verfügen über einen Abschluss als „Master of Science in Musculoskeletal Physiotherapy“ oder Rehabilitationswissenschaften). www.dgomt.de



Kooperationen

Durch unseren Kooperationspartner **CURA Akademie** können Sie sich 280 UE auf die weiterführende Osteopathie-Ausbildung anerkennen lassen und erhalten ihren Abschluss als Funktionelle/r Osteopath/in nach weiteren 420 UE.



Weitere Informationen:

www.fortbildungszentrum-langenhagen.de



Dierlmeier D. Nervensystem in der Osteopathie Periphere Nerven, Gehirn- und Rückenmarkshäute, Vegetativum. Haug; 2015.

Evjenth O., Hamberg J. Muscle Stretching in Manual Therapy, a clinical manual, Volume I: The Extremities. Alfta Rehab Förlag; 1984.

Evjenth O., Hamberg J. Auto Stretching-Selber Dehnen. Alfta Rehab Förlag; 1990.

Freiwald J., Grewing A. Optimales Krafttraining Sport – Rehabilitation – Prävention. SPITTA; 2015.

Kapandji I. A. Funktionelle Anatomie der Gelenke. Thieme; 2016.

Kaltenborn F., Evjenth O. Manuelle Therapie nach Kaltenborn. Untersuchung und Behandlung. Teil I: Extremitäten. Olaf Norlis Bokhandel; 1999.

Kaltenborn F. Manual Mobilization of the Joints, Vol 2: The Spine. 7th ed. Norli.; 2018.

Kaltenborn F. Manual Mobilization of the Joints, Vol 1: The Extremities. 8th ed. Norli.; 2014.

Kaltenborn F. Manual Mobilization of the Joints, Vol 3: Traction-Manipulation of the Extremities and Spine. Basic Thrust Techniques. 1st ed. Norli.; 2008.

Klein P., Sommerfeld P. Biomechanik der menschlichen Gelenke Grundlagen – Becken – untere Extremität. Urban & Fischer; 2012.

Krauss J., Evjenth O., Creighton D. TSM – Translatory Spinal Manipulation for Physical Therapists.

Laube W. Sensomotorisches System Physiologisches Detailwissen für Physiotherapeuten. Thieme; 2009.

Pfund R., Zahnd F. Leitsymptom Schmerz. Bd. I+II: Oberer/Unterer Abschnitt. Thieme; 2002/2000.

Radlinger L. et al Rehabilitative Trainingslehre. Rehabilitatives Training. Thieme; 1998.

Shacklock M. Angewandte Neurodynamik Neuromuskuloskeletale Strukturen verstehen und behandeln. Urban & Fischer; 2008.

Schomacher J. Manuelle Therapie – Bewegen und Spüren lernen. Thieme; 2017.

Wancura-Kampik I. Segment Anatomie Der Schlüssel zu Akupunktur, Neuraltherapie und Manualtherapie. Urban & Fischer; 2010.

Kursstandorte

- Hannover
- Mannheim
- Berlin
- Eckernförde
- Koblenz
- Kaiserslautern
- Bad Birnbach

Anmeldung

Fortbildungszentrum Langenhagen
Ostpassage 1 | 30853 Langenhagen
0511 73057-16/17/19
www.fortbildungszentrum-langenhagen.de
anmeldung@fortbildungszentrum-langenhagen.de

Anmeldung für die Kurse in Mannheim

AGF - Akademie für Gesundheitsfachberufe
Maximilianstr. 20 | 67433 Neustadt
06321 34934
www.akademie-pfalz.de
zentrale@akademie-pfalz.de

Weitere Kooperationspartner

